







れい わ ねん がつ がっ こう きゅうしよく こんだて ひょう
令和6年4月 学校給食献立表

ふくおかけんりつこ がとくべつしえんがっこう
福岡県立古賀特別支援学校

日付	こんだてめい 献立名	おも さい りょう めい 主な材料名			ねつりょう 熱量 (kcal)	
		ち にく ほね 血や肉・骨をつくる	ちから ねつ 力や熱のもとになる	からだ ちようし 体の調子をととのえる		
9 (火)	牛乳 ごはん チキンカツ ほうれん草のツナあえ 豚汁		とりにく だいず ツナ ふたにく みそ あつあげ ぎゅうにゅう	こめ おぎ ごま パンこ こおぎこ あぶら さとう でんぶん こめこ	ほうれんそう もやし にんじん だいこん ねぎ しいたけ こんにゃく	しょうがくぶ 小学部 556
						ちゅうがくぶ 中学部 749
10 (水)	牛乳 ごはん 肉じゃが くずし豆腐のスープ 菜の花ふりかけ		ぎゅうにく とうふ のり かつおぶし だいず ぎゅうにゅう	こめ さとう じゃがいも あぶら ごま でんぶん	にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース ほうれんそう しいたけ えのきたけ なのはな	しょうがくぶ 小学部 571
						ちゅうこう 中・高 751
11 (木)	牛乳 ねじりパン 手作りからあげ 大根サラダ コンソメスープ		とりにく ハム ベーコン ぎゅうにゅう	ねじりパン でんぶん あぶら さとう	だいこん きゅうり にんにく しょうが にんじん たまねぎ ブロッコリー カリフラワー	しょうがくぶ 小学部 752
						こうとうぶ 高等部
12 (金)	牛乳 カレーライス マカロニサラダ いちごゼリー		ぎゅうにく ハム ぎゅうにゅう	こめ おぎ じゃがいも あぶら マカロニ マヨネーズ さとう みずあめ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト りんご キャベツ きゅうり いちご	しょうがくぶ 小学部 624
						ちゅうこう 中・高 769
15 (月)	牛乳 ごはん 塩鯖のみりん焼 ブロッコリーのサラダ さつまい		さば ハム とりにく みそ あつあげ ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう あぶら さつまいも	ブロッコリー しょうが キャベツ にんじん ねぎ カリフラワー しめじ	しょうがくぶ 小学部 554
						ちゅうこう 中・高 741
16 (火)	牛乳 ごはん マーボ豆腐 バンサンスー ヨーグルト		とうふ ふたにく だいず みそ ハム ヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう あぶら でんぶん はるさめ	たまねぎ にんじん しょうが ねぎ たけのこ しいたけ きゅうり もやし	しょうがくぶ 小学部 557
						ちゅうこう 中・高 720
17 (水)	牛乳 ごはん 親子煮 魚そうめんのすまし汁		とりにく たまご いとより ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら さとう でんぶん みずあめ	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ	しょうがくぶ 小学部 551
						ちゅうこう 中・高 733
18 (木)	牛乳 動物パン ハンバーグ アスパラとハムのサラダ コーンチャウダー		ぎゅうにく ふたにく ハム ベーコン とりにく ぎゅうにゅう	どうぶつパン さとう パンこ あぶら じゃがいも	たまねぎ にんにく しょうが アスパラ コーン にんじん カリフラワー ブロッコリー	しょうがくぶ 小学部 581
						ちゅうこう 中・高 776
19 (金)	牛乳 ハヤシライス ツナと野菜のサラダ		ぎゅうにく ツナ ぎゅうにゅう	こめ おぎ あぶら さとう	たまねぎ にんにく にんじん トマト マッシュルーム キャベツ きゅうり	しょうがくぶ 小学部 529
						ちゅうこう 中・高 701

れい わ ねん がつ がっ こう きゅうしょく こんだて ひょう
令和6年4月 学校給食献立表

ふくおかけんりつこ がとくべつしえんがっこう
福岡県立古賀特別支援学校

日付	献立名	主な材料名			熱量 (kcal)
		ち にく ほね 血や肉・骨をつくる	ちから ねつ 力や熱のもとになる	からだ ちょうし 体の調子をととのえる	
22 (月)	牛乳ごはん シイラフライ ひじきの五目煮 新玉ねぎのみそ汁	シイラ 	こめ おぎ パンこ でんぷん こむぎこ あぶら さとう	にんじん えだまめ たまねぎ きぬさや	しょうがくぶ 小学部 564 ちゅうこう 中・高 721
23 (火)	牛乳ごはん 照焼チキン 切干大根のごまマヨネーズあえ 沢煮椀	「きりぼしだいこん」 	とりにく だいず ツナ ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう ごま マヨネーズ でんぷん あぶら たけのこ	しょうがくぶ 小学部 532 ちゅうこう 中・高 712
24 (水)	牛乳ごはん ジャージャー豆腐 じゃがいもの中華サラダ	「ジャージャー豆腐は 中国四川省の家庭料理 家で常に食べる 豆腐料理です」 	ぶたにく だいず あつあげ みそ ハム ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう でんぷん じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく たけのこ しいたけ えだまめ きらげ きゅうり ねぎ	しょうがくぶ 小学部 536 ちゅうこう 中・高 712
25 (木)	牛乳食パン いちごジャム オムレツ 1食ケチャップ スナップエンドウのサラダ ラビオリ入りミネストローネ		たまご ハム ベーコン だいず とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	しょくパン あぶら いちごジャム さとう こむぎこ パンこ でんぷん にんじん キャベツ コーン スナップエンドウ にんにく セロリ たまねぎ トマト	しょうがくぶ 小学部 573 ちゅうこう 中・高 707
26 (金)	牛乳ごはん 豚肉の甘辛煮 若竹汁		ぶたにく わかめ とりにく ぎゅうにゅう	こめ おぎ あぶら さとう たまねぎ にんじん きぬさや たけのこ えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 532 ちゅうこう 中・高 705
30 (火)	牛乳ごはん 春巻 ほうれん草と白す干のナムル 汁ピーフン	「白す干」には カルシウムが いっぱい入っています 	ぶたにく しらすぼし ぎゅうにゅう	こめ おぎ あぶら こむぎこ はるさめ さとう でんぷん こめこ ごま ピーフン にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほうれん草 ねぎ もやし しいたけ	しょうがくぶ 小学部 557 ちゅうこう 中・高 730

※ 献立や食材は、都合により変更になることがあります。

※ 9日は高等部、11日は小中学部の入学式です。それぞれの入学式の日には給食はありません。

入学、進級おめでとうございます。新しい学年が始まりました。
 1年間元気で楽しい学校生活を送れるように毎日の食事を大切にし
 しょう。学校給食ではみんなと食事をする中で、ただ「食べる」な
 けではなく、「あいさつ」や「食べ方」などのマナーを勉強した
 「食べ物の栄養や働き」を勉強します。

