

## ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度になりました。新しい先生や新しい友達との学校生活に、ドキドキと緊張したり、わくわくと胸を膨らませたり、それぞれ色々な気持ちを抱いていることと思います。まずは笑顔で「おはよう！」「ありがとう！」と元気にあいさつをしてみましょう！きっと、自分も周りの人も、明るく優しい気持ちになりますよ。

毎月の「ほけんだより」では、毎日を元気に、健康に過ごすためのポイントを伝えていきます。ぜひ、読んでみてくださいくださいね。



ようごきょうゆ すえなが おおくほ ゆか  
養護教諭の 未永いずみ・大久保裕花・森芳夢来です。  
みな けんこう がっこうせいかつ おく ところ からだ  
皆さんが健康に学校生活を送れるように、心と身体のサポートをします。  
いちねんかん ねが  
一年間よろしくお願いします。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
きゅうきゅうしよち  
救急処置してもらえます



ぐあい わる  
具合が悪いとき  
いちじてき きゅうよう  
一時的に休養できる



なや 悩みがあるとき  
そうだん  
相談できる



けんこう  
健康について  
し  
知りたいとき

### 【保健室から保護者の方へのお願い】

- お子様が元気に学校生活を送ることができるようにご家庭での毎朝の健康観察をお願いします。  
(健康観察のポイント:熱・だるさ・風邪症状はないか、元気はあるか、食欲はあるか、顔色は悪くないか等)
- 学校での発熱や体調不良の際は、保護者の方へご連絡をし、場合によってはお迎えをお願いすることがあります。また、怪我などで病院に受診する必要がある際もご連絡し、お迎えをお願いすることがあります。必ず連絡がつく電話番号をお知らせください。
- 学校で服薬が必要になった場合は、「医薬品介助依頼書」を提出していただいています。医薬品は、学校で保管ができませんので一回分に名前を記入してご持参ください。医師から処方されたもののみで、市販薬はお預かりできませんのでご了承ください。
- 学校内で、衣服類が嘔吐や排泄の失敗で汚れた際は、感染予防の観点から洗濯ができませんので、ご家庭で洗濯をお願いします。着替え等を学校に持ってくるなどの準備をお願いします。



なんのためにしらべるの？

- からだの状態や成長の様子がわかる
- 異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- 自分のからだについて知り、興味もてる
- 健康に生活するための目標がわかる



がっこう おこな けんこうしんだん  
【学校で行う健康診断】

しんたいけいそく  
身体計測



しりよくけんさ  
視力検査



ちようりよくけんさ  
聴力検査



じびがけんしん  
耳鼻科検診



がんがけんしん  
眼科検診



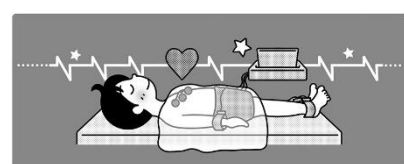
ないがけんしん  
内科検診



しかけんしん  
歯科検診



しんでんずけんさ  
心電図検査



にようけんさ  
尿検査



けんしん 受診の おすすめ



けんしん けっか けん診の結果をお知らせしますので、びょうき いじょう 病気や異常があった場合は、はや じゆしん ねが 早めの受診をお願いします。

がつ けんこうしんだん についで  
4月の健康診断の日程

けんしんこうもく 健診項目	ひにち 日にち	たいしやうしや 対象者
しんたいそくてい 身体測定	がつちゆう じっし 4月中に実施	ぜんがくねん 全学年
にようけんさ 尿検査	① がつ にち か 4月23日(火)～24日(水) ② がつ にち もく 5月16日(木)～17日(金) 予備日: 5月24日(金)	ぜんがくねん 全学年