

れいおねんがっがっこうきゅうしよくこんだてひょう  
**令和6年5月 学校給食献立表**

ふくおかけんりつこがとくべつしえんがっこう  
**福岡県立古賀特別支援学校**

日付	こんだてめい 献立名	おもさいりょうめい 主な材料名			ねつりょう 熱量 (kcal)
		ちにくほね 血や肉・骨をつくる	ちからねつ 力や熱のもとになる	からだちょうし 体の調子をととのえる	
1 (水)	牛乳 ごはん ホキの青のり天ぷら スナップえんどうのごまあえ 豚汁 お茶ふりかけ 5月1日は「八十八夜」 	ホキ だいずのり てんぷら あつあげ みそ ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ こむぎこ でんぶん あぶら ごま さとう	スナップえんどう もやし にんじん しめじ だいこん しいたけ ねぎ こんにやく ちゃばしそ	しょうがくぶ 小学部 556 ちゅうこう 中・高 725
2 (木)	牛乳 横割丸パン チキン照焼パティ フレンチサラダ じゃがいものシチュー 「しっかり手をあらおう！」 	とりにく だいず いんげんまめ なまクリーム ぎゅうにゅう	よこわりまるパン パンこ でんぶん みずあめ さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ りんご にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー マッシュルーム	しょうがくぶ 小学部 579 ちゅうこう 中・高 752
7 (火)	牛乳 ごはん 厚あげの甘酢炒め 中華スープ 「厚あげ」にはカルシウムや鉄がいっぱい入っています 	あつあげ ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	こめ おぎ あぶら さとう でんぶん はるさめ	たまねぎ ピーマン いんげん しいたけ にんにく しょうが たけのこ きくらげ キャベツ にんじん ねぎ	しょうがくぶ 小学部 533 ちゅうこう 中・高 707
8 (水)	牛乳 ごはん 鯛の梅煮 ほうれん草のサラダ 麩とわかめのみそ汁 「いわし」 	いわし とりにく わかめ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう でんぶん マヨネーズ ごま ふ	しそ うめ にんじん ほうれんそう ねぎ	しょうがくぶ 小学部 563 ちゅうこう 中・高 734
9 (木)	牛乳 ワンローフパン りんごジャム 金時豆コロッケ グリーンサラダ 洋風卵スープ 「金時豆」 	きんときまめ ぶたにく みそ たまご ベーコン こなチーズ ぎゅうにゅう	ワンローフパン りんごジャム じゃがも さとう あぶら こむぎこ パンこ でんぶん	たまねぎ ブロッコリー きゅうり キャベツ にんじん ほうれんそう コーン	しょうがくぶ 小学部 571 ちゅうこう 中・高 702
10 (金)	牛乳 チキンカレー ブロッコリーのサラダ アセロラゼリー 	とりにく ハム ぎゅうにゅう	こめ おぎ じゃがいも あぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご キャベツ カリフラワー ブロッコリー アセロラ	しょうがくぶ 小学部 550 ちゅうこう 中・高 715
13 (月)	牛乳 ごはん 玄米入りつくね 切干大根と野菜のごま酢あえ みそけんちん汁 「切干大根」 	とりにく だいず かまぼこ わかめ とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ おぎ パンこ でんぶん あぶら さとう ごま じゃがいも	たまねぎ だいこん キャベツ きゅうり にんじん しいたけ ごぼうこんにやく ねぎ	しょうがくぶ 小学部 543 ちゅうこう 中・高 702
14 (火)	牛乳 ごはん 納豆 厚あげと根菜の煮物 えび団子のすまし汁 「納豆」には血液をサラサラにする効果があります 	あつあげ ぶたにく てんぷら えび たら ホキ だいず わかめ なつとう ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう あぶら	ごぼう にんじん しょうが しいたけ えだまめ れんこん こんにやく ねぎ えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 586 ちゅうこう 中・高 757
15 (水)	牛乳 ごはん 鮭のこぶ塩焼き たけのこと牛肉の煮物 五目汁 	さけ こんぶ ぎゅうにく とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	たけのこ きぬさや にんじん ごぼう こまつな	しょうがくぶ 小学部 531 ちゅうこう 中・高 711
16 (木)	牛乳 キャロットパン トマトオムレツ コーンサラダ アスパラのシチュー 	たまご ハム とりにく なまクリーム ぎゅうにゅう	キャロットパン さとう あぶら でんぶん	トマト キャベツ にんじん カリフラワー コーン アスパラ たまねぎ マッシュルーム	しょうがくぶ 小学部 592 ちゅうこう 中・高 750
17 (金)	牛乳 ピースごはん にらたま汁 あじフライ ごぼうとひじきのマヨネーズあえ 	あじ こんぶ ハム ひじき かまぼこたまご ぎゅうにゅう	こめ パンこ こむぎこ あぶら ごま マヨネーズ でんぶん	グリーンピース ごぼう にんじん コーン えだまめ たまねぎ にら えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 555 ちゅうこう 中・高 703

れいおねんがつかっこうきゅうしょくこんだてひょう  
令和6年5月 学校給食献立表

ふくおかけんりつこがとくべつしえんがっこう  
福岡県立古賀特別支援学校

日付	献立名	主な材料名			熱量 (kcal)	
		ちにくほね 血や肉・骨をつくる	ちからねつ 力や熱のもとになる	からだちようし 体の調子をととのえる		
20 (月)	牛乳ごはん のりかつおふりかけ 豚肉とじゃがいもの煮物 鶏肉とごぼうのみそ汁		ふたにく とりにく あつあげ みそ のり かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ おぎ じゃがいも あぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん こんにやく しめじ いんげん ごぼう ねぎ	しょうがくぶ 小学部 536 ちゅうこう 中・高 708
21 (火)	牛乳ごはん 豆腐のミートソース煮 シーフードサラダ ヨーグルト		とうふ ぎゅうにく だいたいず いか えび ヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ おぎ あぶら でんぶん さとう	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース きゅうり キャベツ	しょうがくぶ 小学部 584 ちゅうこう 中・高 753
22 (水)	牛乳ごはん だるめ汁 かつおの竜田揚げ たけのこの土佐煮	 「高知県の料理」	かつお とうふ あぶらあげ みそ わかめ しらすぼし ぎゅうにゅう	こめ こめこ あぶら さとう でんぶん	たけのこ しょうが にんじん ねぎ	しょうがくぶ 小学部 542 ちゅうこう 中・高 727
23 (木)	牛乳 ねじりパン ハンバーグ アスパラとコーンのソテー じゃがいもとベーコンのスープ		ぎゅうにく だいたいず ふたにく ベーコン ウィンナー ぎゅうにゅう	ねじりパン パンこ さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ にんにく しょうが アスパラ コーン セロリ えだまめ	しょうがくぶ 小学部 532 ちゅうこう 中・高 705
24 (金)	牛乳ごはん 千草焼 ほうれん草のツナあえ とび魚のつみれ汁	 「とびうお」	たまご チーズ ツナ とびうお みそ ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう あぶら でんぶん ごま	ほうれんそう たまねぎ にんじん しいたけ もやし キャベツ ごぼう ねぎ	しょうがくぶ 小学部 520 ちゅうこう 中・高 737
27 (月)	牛乳ごはん 豆腐といかのあんからめ 茎わかめのハリハリあえ ミルメーク	 「くきわかめ」	とうふ ふたにく いか ハム くきわかめ ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう でんぶん あぶら	にんじん チンゲンサイ きくらげ しょうが しいたけ たけのこ キャベツ きゅうり だいこん	しょうがくぶ 小学部 537 ちゅうこう 中・高 700
28 (火)	牛乳ごはん ミートボールのケチャップ炒め 野菜スープ		ぎゅうにく ふたにく とりにく だいたいず ベーコン ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう あぶら	たまねぎ ピーマン にんじん カリフラワー しいたけ ブロccoli	しょうがくぶ 小学部 533 ちゅうこう 中・高 708
29 (水)	牛乳ごはん 鯖のみそしょうゆ焼 スナップえんどうのサラダ 具だくさん汁	 「さば」	さば みそ ハム あつあげ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら さといも	しょうが キャベツ スナップえんどう にんじん しいたけ えのきたけ こまつな	しょうがくぶ 小学部 561 ちゅうこう 中・高 752
30 (木)	牛乳 食パン はちみつ&マーガリン ミートオムレツ ツナと野菜のサラダ コーンチャウダー		たまご ふたにく ぎゅうにく だいたいず ツナ ベーコン とりにく ぎゅうにゅう	しょうパン はちみつ マーガリン さとう でんぶん あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう きゅうり キャベツ コーン	しょうがくぶ 小学部 607 ちゅうこう 中・高 745
31 (金)	牛乳ごはん 豚カツ 1食ソース アスパラとハムのサラダ 魚そうめんのすまし汁	 「アスパラ」	ふたにく だいたいず ハム いたより ぎゅうにゅう	こめ おぎ パンこ あぶら でんぶん さとう	アスパラ たまねぎ ブロッコリー カリフラワー にんじん しいたけ ねぎ	しょうがくぶ 小学部 569 ちゅうこう 中・高 742

※献立や食材は、都合により変更になることがあります。

