



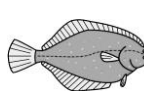


れい わ ねん がつ がっ こう きゅうしょく こんだて ひょう  
**令和6年6月 学校給食献立表**

ふくおかけんりつこ がとくべつしえんがっこう  
**福岡県立古賀特別支援学校**

日付	こんだてめい 献立名	おも さい りょう めい 主な材料名			ねつりょう 熱量 (kcal)	
		ちにくほね 血や肉・骨をつくる	ちからねつ 力や熱のもとになる	からだちょうし 体の調子をととのえる		
3 (月)	牛乳 ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 わかめふりかけ		ぎゅうにく とうふ みそ あぶらあげ わかめしらすぼし ぎゅうにゅう	こめ おぎ じゃがいも あぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん こんにやく グリーンピース ねぎ	しょうがくぶ 小学部 540 ちゅうこう 中・高 708
4 (火)	牛乳 ごはん ジャージャン豆腐 ほうれん草のツナあえ		ぶたにく みそ あつあげ だいず ツナ	こめ おぎ あぶら さとう でんぶん ごま	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ねぎ えだまめ もやし しいたけ たけのこ ほうれんそう	しょうがくぶ 小学部 541 ちゅうこう 中・高 719
5 (水)	牛乳 ごはん なすのみそ汁 鱈のから揚げ香味ソースかけ いんげんのごまよごし		「あじ」 あじ てんぷら あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ こめこ さとう でんぶん あぶら ごま	しょうが にんにく いんげん にんじん たまねぎ なす ねぎ	しょうがくぶ 小学部 546 ちゅうこう 中・高 731
6 (木)	牛乳 食パン ココアクリーム オムレツ 1食ケチャップ コーンとブロッコリーのサラダ クラムチャウダー		「あさり」 たまご ベーコン いんげんまめ あさりこなミルク ぎゅうにゅう	しょくパン ココア さとう みずあめ あぶら じゃがいも	にんじん キャベツ ブロッコリー コーン たまねぎ パセリ	しょうがくぶ 小学部 569 ちゅうこう 中・高 702
7 (金)	牛乳 ポークカレー ハムと野菜のサラダ		ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	こめ おぎ じゃがいも あぶら さとう	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご きゅうり キャベツ	しょうがくぶ 小学部 561 ちゅうこう 中・高 702
10 (月)	牛乳 ごはん ハンバーグのおろしソースかけ ポテトサラダ 野菜スープ		ぶたにく とりにく だいず ハム ベーコン ぎゅうにゅう	こめ おぎ でんぶん あぶら じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ だいこん きゅうり にんじん ブロッコリー セロリ コーン	しょうがくぶ 小学部 577 ちゅうこう 中・高 758
11 (火)	牛乳 ごはん 鯛のしょうが煮 ひじきの五目煮 具だくさん汁		「いわし」 「ひじき」 いわし だいず とりにく てんぷら ひじき あつあげ ぎゅうにゅう	こめ おぎ でんぶん さとう あぶら さとういも	にんじん しょうが えだまめ こまつな しいたけ えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 557 ちゅうこう 中・高 725
12 (水)	牛乳 ごはん 親子煮 じゃがいものみそ汁		とりにく たまご みそ あぶらあげ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな	しょうがくぶ 小学部 563 ちゅうこう 中・高 751
13 (木)	牛乳 米粉パン 豆のチリソース煮 チーズ入りサラダ メロン		「メロン」 ぶたにく だいず チーズ いんげんまめ ぎゅうにゅう	こめこパン こおぎこ あぶら さとう	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ きゅうり メロン	しょうがくぶ 小学部 543 ちゅうこう 中・高 713
14 (金)	牛乳 ごはん ならたま汁 ししゃもフリッター 茎わかめのごま酢サラダ		「ししゃも」 ししゃも ハム わかめ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう	こめ おぎ こおぎこ でんぶん さとう あぶら ごま	きゅうり にんじん もやし たまねぎ えのきたけ なら	しょうがくぶ 小学部 534 ちゅうこう 中・高 737

れい わねん がつ がっこう きゅうしょく こんだて ひょう  
**令和6年6月 学校給食献立表**

ふくおかけんりつこ がとくべつしえんがっこう  
 福岡県立古賀特別支援学校

日付	こんだてめい 献立名	おも ざいりょうめい 主な材料名			ねつりょう 熱量 (kcal)		
		ちにくほね 血や肉・骨をつくる	ちからねつ 力や熱のもとになる	からだちょうし 体の調子をととのえる			
17 (月)	牛乳ごはん 千草焼 青椒肉絲 あさりの沢煮椀		たまご とうりく チーズ あさり ぎゅうにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	こめ おぎ あぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんじん ほうれんそう しいたけ ピーマン しょうが にんにく たけのこ ねぎ ごぼう	しょうがくぶ 小学部 528 ちゅうこう 中・高 727	
18 (火)	牛乳ごはん 塩鯖のみりん焼 小松菜のごまあえ みそけんちん汁		「さば」	さば てんぷら とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう ごま じゃがいも あぶら	こまつな にんじん しょうが しいたけ もやし しめじ ごぼう ねぎ こんにゃく	しょうがくぶ 小学部 533 ちゅうこう 中・高 712
19 (水)	牛乳ごはん マーボ豆腐 春雨の中華サラダ りんごゼリー		ぶたにく とうふ だいず みそ ハム たまご ぎゅうにゅう	こめ でんぶん さとう あぶら はるさめ	たまねぎ にんじん しょうが しいたけ ねぎ たけのこ きゅうり もやし きくらげ りんご	しょうがくぶ 小学部 557 ちゅうこう 中・高 727	
20 (木)	牛乳 うず巻パン 肉団子とひよこ豆のカレーがらめ コーンのクリームスープ		「ひよこまめ」	ぎゅうにく ぶたにく とうりく ひよこまめ いんげんまめ なまクリーム ぎゅうにゅう	うずまきパン でんぶん あぶら さとう パンこ	たまねぎ にんじん えだまめ コーン	しょうがくぶ 小学部 573 ちゅうこう 中・高 766
21 (金)	牛乳 シシジューシー(炊き込みご飯) ゴーヤチャンプルー もずくのすまし汁 パイナップル「沖縄県の料理」		ぶたにく こんぶ とうふ あぶらあげ たまご かつおぶし ベーコン かまぼこ もずくぎゅうにゅう	こめ あぶら ごま	にんじん しょうが もやし ゴーヤ えのきたけ ねぎ パイナップル	しょうがくぶ 小学部 538 ちゅうこう 中・高 706	
24 (月)	牛乳ごはん ひじきふりかけ 魚のから揚げ野菜あんかけ かきたま汁		「かれい」	かれい かまぼこ たまご あじふし ひじき かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ おぎ でんぶん こめこ さとう あぶら ごま	にんじん きぬさや たまねぎ きくらげ たけのこ ねぎ えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 534 ちゅうこう 中・高 706
25 (火)	牛乳ごはん じゃがいものカレー煮 ほうれん草と白す干のナムル ヨーグルト		「しらすぼし」	ぶたにく しらすぼし ヨーグルト ぎゅうにゅう	こめ おぎ じゃがいも さとう あぶら ごま	たまねぎ にんじん グリーンピース ほうれんそう もやし ねぎ	しょうがくぶ 小学部 555 ちゅうこう 中・高 711
26 (水)	牛乳ごはん 鮭のごまじょうゆ焼 えびとブロッコリーのごまあえ くずし豆腐のスープ		「さけ」	さけ えび とうふ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら ごま でんぶん	にんにく しょうが ねぎ ブロッコリー ほうれんそう にんじん えのきたけ しいたけ	しょうがくぶ 小学部 537 ちゅうこう 中・高 711
27 (木)	牛乳 ワンローフパン いちごジャム 鶏肉のはちみつ照焼 カラフルピクルス オニオンスープ		とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	ワンローフパン いちごジャム さとう はちみつ あぶら クルトン	にんにく きゅうり たまねぎ ピーマン にんじん パセリ セロリ カリフラワー	しょうがくぶ 小学部 580 ちゅうこう 中・高 739	
28 (金)	牛乳 ハヤシライス ツナと野菜のサラダ みかんゼリー			ぎゅうにく ツナ ぎゅうにゅう	こめ おぎ さとう あぶら みずあめ	たまねぎ にんじん にんにく トマト マッシュルーム キャベツ きゅうり みかん	しょうがくぶ 小学部 549 ちゅうこう 中・高 713

※ 献立や食材は、都合により変更になることがあります。