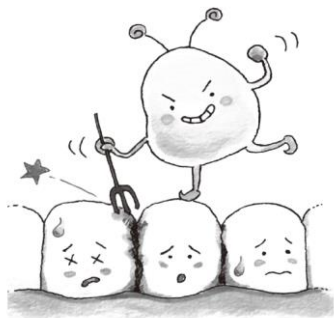


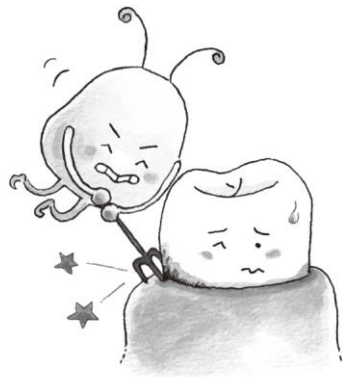


がつ もくひょう は
6月の目標 「歯をたいせつにしよう」

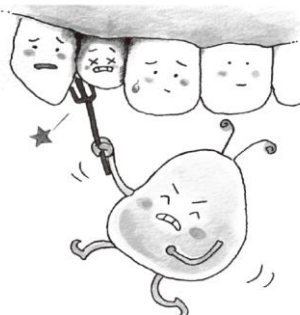
は ばしよ
むし歯になりやすい場所



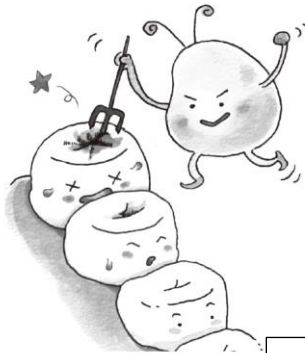
は ばしよ あいだ
歯と歯の間



は ばしよ さかいめ
歯と歯ぐきの境目



は ばしよ
歯並びがでこぼこしている場所



おくば
奥歯のみぞ

歯ブラシのお手入れ
 は 歯みがきが終わった後、歯ブラシのお手入れはしていますか？ 何もしていない人は要注意！
 よご 汚れを落とすしにくくなったり、ふ えいせい 不衛生になったりするかもしれません。

お手入れのポイント

① 流水で洗い流す

みがいた後に付いた汚れや細菌を落としましょう。根元の部分にたまりやすいので、要チェック。



② 風通しの良い場所に保管する

湿ったままだとカビや菌が繁殖しやすくなります。乾きやすいように立てて保管するのもポイント。



③ 定期的に交換する

歯ブラシの背中側から見て、毛先がはみ出している時や、1カ月以上使っている時は新しいものにしましょう。



歯ブラシのお手入れはしていますか？

食中毒予防

しよくちゆうどく おお きせつ か もの ちょうり としき き
食中毒が多い季節です。買い物や調理する時は気をつけましょう。



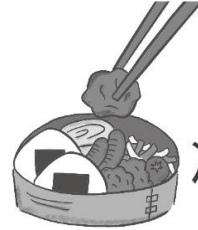
にく さかな
肉や魚などは
さいご
最後に買う



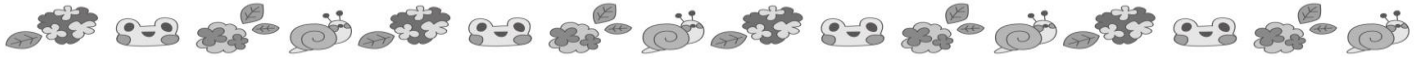
た もの じょう おん
食べ物を常温で
ほう ち
放置しない



ちょう り ぜん ご
調理の前後は
て あら
手洗い

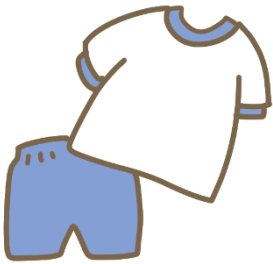


べん とう ぼこ
弁当箱には
さ
冷ましてから詰める



これからだんだんと汗をたくさんかく季節になります。

たいそうふく いえ も かえ
体操服は、家に持って帰りこまめに洗濯をして学校に持
つて来るようにしましょう。



たいそうふく 体操服 → あせ 汗のにおいがする → せんたく 洗濯します → せんたく お 洗濯が終わったらほします

6月の健康診断日程

日時	検査項目	対象者
6月12日(水)	歯科検診	2年
6月14日(金) 午前	胸部レントゲン	1年

