

ほけんだより 4月

福岡県立古賀特別支援学校

保健室

発行: 令和8年4月

ご入学・ご進級おめでとうございます!

桜も満開になり、心地よい風を感じる穏やかな春の始まりです。新しいことだらけの4月は、疲れやすい月でもあります。無理をせず自分のペースで生活リズムをつかんでいきましょう。

毎月の「ほけんだより」では、毎日を元気に、健康に過ごす為のポイントを伝えていきます。ぜひ、読んでみてくださいね。

養護教諭の紹介

【小中学部】

篠崎あゆ

上山裕花

1年間よろしくお願ひします。

【高等部】

佐久間明恵



保健室って どんどころ?

ルールを守って 使いやすい保健室



けがの手当てをする



体調が悪いときに休む



しずかにする



先生と一緒に来る
(先生に伝えてから来る)



からだやこころについて知る



悩みを相談する



物を勝手に触らない

健康診断の準備はOK?

健康診断はみなさんのからだに病気や異常がないか、健康に育っているのかを調べる大切な行事です。正確に調べるにはみなさんの協力がが必要です。各健診の前に準備ができているかチェックしましょう。

4月の健康診断の準備

身体測定



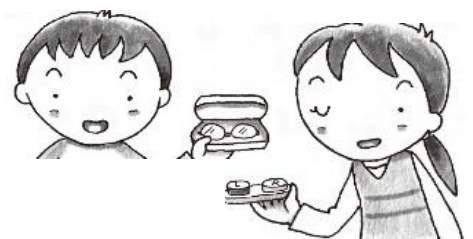
髪が長い人は
低い位置で結んだ

聴力検査



耳そうじをした

視力検査



メガネやコンタクトレンズを持ってきた