


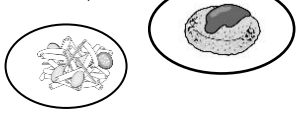


れいわねんがつかっこうぎゅうしょくこんだてひょう
 令和8年4月 学校給食献立表

ふくおかけんりつこがとくべつしえんがっこう
 福岡県立古賀特別支援学校

日付	献立名	主な材料名			熱量		
		血や肉・骨をつくる	ちからねつかや熱のもとになる	からだちょうし体の調子をどとのえる	(kcal)		
7 (火)	牛乳 ポークカレー コーンサラダ		ぎゅうにゅう ふたにく ハム	こめ おぎ さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご キャベツ カリフラワー コーン	しょうがくぶ 小学部	568
						ちゅうこう 中・高	757
8 (水)	牛乳 ごはん 肉じゃが くずし豆腐のスープ のりかつおふりかけ		ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ かつおぶし のり	こめ さとう じゃがいも あぶら ごま でんぷん	たまねぎ にんじん こんにゃく しいたけ ほうれんそう えのきたけ グリーンピース	しょうがくぶ 小学部	570
						ちゅうこう 中・高	756
9 (木)	 しょうちゅうがくぶ にゅうがくしき 小中学部 入学式 						
10 (金)	牛乳 ハヤシライス アスパラとハムのサラダ いちごゼリー		ぎゅうにゅう ぎゅうにく ハム	こめ おぎ さとう あぶら いちご みずあめ	にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく アスパラガス カリフラワー ブロッコリー	しょうがくぶ 小学部	577
						ちゅうこう 中・高	754
13 (月)	牛乳 ごはん マーボ豆腐 バンサンスー ヨーグルト		ぎゅうにゅう ふたにく だいず みそ とうふ ハム ヨーグルト	こめ おぎ さとう あぶら でんぷん はるさめ	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ きゅうり もやし	しょうがくぶ 小学部	557
						ちゅうこう 中・高	721
14 (火)	牛乳 ごはん 豚肉の甘辛煮 汁ビーフン		ぎゅうにゅう ふたにく	こめ おぎ さとう あぶら ビーフン	ねぎ にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ	しょうがくぶ 小学部	551
						ちゅうこう 中・高	733
15 (水)	牛乳 ごはん 鶏肉のはちみつ照焼 じゃこサラダ 沢煮椀		ぎゅうにゅう とりにく ふたにく わかめ しらすぼし	こめ さとう あぶら はちみつ	にんにく キャベツ にんじん ごぼう たけのこ だいこん しいたけ みつば	しょうがくぶ 小学部	566
						ちゅうこう 中・高	739
16 (木)	牛乳 動物パン ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ		ぎゅうにゅう ハム ペーコン ふたにく とりにく	どうぶつパン さとう マカロニ あぶら でんぷん マヨネーズ	キャベツ きゅうり たまねぎ セロリ にんじん	しょうがくぶ 小学部	565
						ちゅうこう 中・高	752
17 (金)	牛乳 ごはん 春巻 ブロッコリーのサラダ わかめスープ		ぎゅうにゅう さば ハム ベーコン わかめ ふたにく	こめ おぎ さとう あぶら こおぎこ はるさめ でんぷん こめこ	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ ねぎ カリフラワー ブロッコリー	しょうがくぶ 小学部	541
						ちゅうこう 中・高	707

日付	こんだてめい 献立名	おもなざいりょうめい 主な材料名			ねつりょう 熱量 (kcal)
		ちにくほね 血や肉・骨をつくる	ちからねつ カや熱のもとになる	からだちようし 体の調子をととのえる	
20 (月)	牛乳 ごはん 豚肉とじゃがいもの煮物 根菜のみそ汁 さけぱっぱ	 「さけ」	ぎゅうにゅう ふたにく みそ さけ	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも ごま	しょうがくぶ 小学部 535 ちゅうこう 中・高 705
21 (火)	牛乳 ごはん 親子煮 魚そうめんのすまし汁		ぎゅうにゅう とりにく たまご いとより	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん みずあめ	しょうがくぶ 小学部 545 ちゅうこう 中・高 724
22 (水)	牛乳 ごはん 塩さばのみりん焼 ツナと野菜のサラダ 新玉ねぎのみそ汁	 「しんたまねぎ」	ぎゅうにゅう さば ツナ あぶらあげ みそ	こめ さとう あぶら	しょうがくぶ 小学部 526 ちゅうこう 中・高 702
23 (木)	牛乳 横割丸パン チキン照焼パティ フレンチサラダ コーンチャウダー	 しっかり手を あらおう	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	よこわりまるパン さとう あぶら パンこ じゃがいも	しょうがくぶ 小学部 542 ちゅうこう 中・高 702
24 (金)	牛乳 ごはん ジャージャン豆腐 中華和え	 「厚あげ」には カルシウムや鉄が いっぱい入っています	ぎゅうにゅう ふたにく だいず あつあげ みそ ハム きんしたまご	こめ むぎ でんぶん あぶら さとう	しょうがくぶ 小学部 532 ちゅうこう 中・高 706
27 (月)	牛乳 ごはん シイラフライ ひじきの五目煮 さつま汁	 「シイラ」	ぎゅうにゅう シイラ とりにく ひじき てんぷら だいず みそ あつあげ	こめ むぎ あぶら さとう パンこ こむぎこ でんぶん さつまいも	しょうがくぶ 小学部 609 ちゅうこう 中・高 776
28 (水)	牛乳 ごはん 玄米入りつくね コーンとアスパラのサラダ オニオンスープ		ぎゅうにゅう ハム ベーコン とりにく	こめ むぎ さとう あぶら クルトン パンこ げんまい	しょうがくぶ 小学部 550 ちゅうこう 中・高 712
30 (水)	牛乳 キャロットパン オムレツ 一食ケチャップ スナップエンドウのサラダ ラビオリ入りミネストローネ		ぎゅうにゅう ハム ベーコン たまご とりにく ふたにく	キャロットパン さとう あぶら こむぎこ パンこ でんぶん	しょうがくぶ 小学部 566 ちゅうこう 中・高 700

※献立や食材は、都合により変更になることがあります。

※7日は高等部、9日は小中学部の入学式です。それぞれの入学式の日には給食はありません。

入学、進級おめでとうございます。新しい学年が始まりました。
1年間元気で楽しい学校生活を送れるように毎日の食事を大切に
しましょう。学校給食ではみんなと食事をする中で、ただ
「食べる」だけではなく、「あいさつ」や「食べ方」などの
マナーを勉強したり、「食べ物の栄養や働き」を勉強します。

