

令和8年5月 学校給食献立表

日付	献立名	主な材料名			熱量 (kcal)	
		血や肉・骨をつくる	力や熱のもとになる	体の調子をととのえる		
1 (金)	牛乳 ごはん ホキのあおさ天ぷら 菜の花のごま和え 鶏肉とごぼうのみそ汁 こどもの日ゼリー		ぎゅうにゅう ホキ とりにく あつあげ みそ	こめ おぎ あぶら ごま さとう ごおぎこ でんぷん	なのはな もやし にんじん ごぼう しめじ ねぎ レモン あおさ ひゅうがなつ	しょうがくぶ 小学部 547
			ちゅうこう 中・高 701			
7 (木)	牛乳 食パン はちみつ&マーガリン ミートオムレツ ツナと野菜のサラダ コーンチャウダー		ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ とりにく ふたにく ベーコン たまご	しょくパン はちみつ さとう あぶら じゃがいも でんぷん	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん コーン パセリ ほうれんそう	しょうがくぶ 小学部 599
			ちゅうこう 中・高 737			
8 (金)	牛乳 ポークカレー ブロッコリーのサラダ アセロラゼリー		ぎゅうにゅう ふたにく ハム	こめ おぎ あぶら さとう でんぷん じゃがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご トマト キャベツ カリフラワー ブロッコリー アセロラ	しょうがくぶ 小学部 596
			ちゅうこう 中・高 738			
11 (月)	牛乳 ごはん 鯖のホイル焼き 切りばしだいこん やさい 切干大根と野菜のごま酢和え みそけんちん汁		ぎゅうにゅう さば かまぼこ わかめ とうふ みそ	こめ おぎ さとう あぶら ごま じゃがいも こめこ	だいこん きゅうり ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ しいたけ	しょうがくぶ 小学部 570
			ちゅうこう 中・高 701			
12 (火)	牛乳 ごはん ジャー جان豆腐 春雨の中華サラダ りんごゼリー		ぎゅうにゅう ふたにく だいず あつあげ みそ ハム たまご	こめ おぎ あぶら さとう でんぷん はるさめ	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ えだまめ きゅうり きくらげ りんご	しょうがくぶ 小学部 573
			ちゅうこう 中・高 750			
13 (水)	牛乳 ごはん とんかつ 1食ソース スナップえんどうのサラダ わかめスープ		ぎゅうにゅう ふたにく ハム ベーコン わかめ だいず	こめ あぶら さとう ごま でんぷん パンこ	スナップえんどう コーン にんじん たまねぎ ねぎ とんかつソース	しょうがくぶ 小学部 585
			ちゅうこう 中・高 760			
14 (木)	牛乳 ワンローフパン ココアクリーム ハンバーグ アスパラとコーンのソテー じゃが芋とベーコンのスープ		ぎゅうにゅう ふたにく とりにく ベーコン	ワンローフパン ココアクリーム さとう あぶら じゃがいも でんぷん	コーン アスパラ たまねぎ セロリー パセリ	しょうがくぶ 小学部 579
			ちゅうこう 中・高 738			
15 (金)	牛乳 ごはん 千草焼 ほうれん草のツナ和え とび魚のつみれ汁		ぎゅうにゅう たまご ツナ とびうお みそ とりにく チーズ	こめ おぎ ごま さとう でんぷん あぶら	ほうれんそう にんじん もやし ごぼう しいたけ はくさい ねぎ たまねぎ	しょうがくぶ 小学部 504
			ちゅうこう 中・高 714			
18 (月)	牛乳 ごはん 厚揚げと根菜の煮物 鶏団子と筍のすまし汁 お茶ぱっぱ		ぎゅうにゅう ふたにく わかめ てんぷら とりにく あつあげ	こめ おぎ ふ あぶら さとう ごま のり さとう でんぷん	しょうが ごぼう にんじん れんこん こんにゃく しいたけ えだまめ たけのこ	しょうがくぶ 小学部 533
			ちゅうこう 中・高 703			
19 (火)	牛乳 ごはん 豚肉の甘辛煮 にらたま汁		ぎゅうにゅう ふたにく たまご かまぼこ	こめ おぎ あぶら さとう でんぷん	たまねぎ にんじん きぬさや にら えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 539
			ちゅうこう 中・高 717			

令和8年5月 学校給食献立表

日付	献立名	主な材料名			熱量 (kcal)
		ち にく ほね ちから ねつ ちから ねつ からだ ちやうし 血や肉・骨をつくる カや熱のもとになる 体の調子をととのえる			
20 (水)	牛乳 ピースごはん あじフライ ごぼうとひじきのマヨネーズ和え わかたけ汁 若竹汁 「グリーンピース」 	ぎゅうにゅう こんぶ あじ ハム ひじき とりにく わかめ	こめ あぶら マヨネーズ ごま パンこ こむぎこ	グリーンピース ごぼう にんじん コーン えだまめ たけのこ えのきたけ	しょうがくぶ 小学部 566 ちゅうこう 中・高 701
21 (木)	「イタリアの料理」 牛乳 フォカッチャ トマトソースペンネ 野菜スープ いちご豆乳パンナコッタ 	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく チーズ とうにゅう	フォカッチャ あぶら ペンネ みずあめ でんぷん	にんにく たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリーンピース セロリー キャベツ パセリ いちご	しょうがくぶ 小学部 546 ちゅうこう 中・高 702
22 (金)	「くきわかめ」 牛乳 ごはん 豆腐と豚肉のあんからめ 茎わかめのハリハリ和え ミルメーク 	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ハム くきわかめ	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ごま ミルメーク	しょうが にんじん たけのこ しいたけ きくらげ だいこん キャベツ きゅうり チンゲンサイ	しょうがくぶ 小学部 554 ちゅうこう 中・高 724
25 (月)	牛乳 ごはん さんまの甘露煮 ほうれん草のサラダ のっぺい汁 「ほうれんそう」 	ぎゅうにゅう さんま とりにく あつあげ	こめ むぎ マヨネーズ ごま さといも でんぷん さとう	ほうれんそう にんじん だいこん しいたけ ねぎ こんにゃく	しょうがくぶ 小学部 571 ちゅうこう 中・高 746
26 (火)	牛乳 ごはん ミートボールのケチャップ炒め オニオンスープ 	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とりにく ベーコン	こめ むぎ あぶら さとう クルトン パンこ でんぷん	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ピーマン セロリー パセリ	しょうがくぶ 小学部 534 ちゅうこう 中・高 709
27 (水)	牛乳 ごはん 鮭のこぶ塩焼 筍と牛肉の煮物 五目汁 	ぎゅうにゅう さけ こんぶ ぎゅうにく とりにく とうふ	こめ あぶら さとう	たけのこ きぬさや ごぼう にんじん こまつな	しょうがくぶ 小学部 525 ちゅうこう 中・高 702
28 (木)	牛乳 食パン りんごジャム 金時豆コロッケ グリーンサラダ 中華風コーンスープ 「きんときまめ」 	ぎゅうにゅう とりにく たまご ぶたにく みそ	しよくパン さとう みずあめ あぶら でんぷん パンこ じゃがいも きんときまめ こむぎこ	キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ コーン りんご	しょうがくぶ 小学部 569 ちゅうこう 中・高 700

※ 献立や食材は、都合により変更になることがあります。